



# Schlaflabor

## TERMINVEREINBARUNG SCHLAFLABOR

 **Telefon 03447 52-1255**

Montag – Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr  
Freitag 8:00 – 11:00 Uhr

## IHR TERMIN

Wir bitten, den Termin mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da sonst für Sie Kosten entstehen. Melden Sie sich bei kurzfristigen Absagen unter **Telefon 03447 52-3325 (ab 21:15 Uhr)**

**Schlafmedizinische Sprechstunde des MVZ Altenburg**  
*Dr. med. Henrik Pradel*

 **Telefon 03447 52-3639**

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr und  
14:00 – 18:00 Uhr

Im MVZ Altenburg (MEDICUM)  
Am Waldessaum 8, 04600 Altenburg

Stand: 08 | 2025

### ■ Haare

Bitte waschen Sie sich zu Hause vor der Untersuchung im Schlaflabor die Haare und verzichten Sie auf Stylingprodukte, da im Rahmen der Untersuchung über den ganzen Kopf verteilt EEG-Elektroden fixiert werden müssen. Bitte verzichten Sie im Vorfeld der Untersuchung darauf, sich die Haare schneiden zu lassen. Je länger die Haare sind, umso besser haften die Elektroden am Kopf.

### ■ Nägel

Bitte kommen Sie mit nicht lackierten Fingernägeln. Durch Nagellack ist die Übertragung durch die Elektroden nicht mehr gegeben. Vermeiden Sie Gelnägel.

## Wo befinden sich die Toiletten und die Dusche?

Jedes Patientenzimmer verfügt über eine eigene Toilette mit Dusche.

## Was ist, wenn ich während der Nacht aufwache?

Wir empfehlen, ruhig liegen zu bleiben und zu versuchen, wieder einzuschlafen.

## Was geschieht mit meinen Daten und den von mir gemachten Aufnahmen?

Sie werden von dem behandelnden Arzt ausgewertet. Nach Auswertung werden die Daten gelöscht.



## Liebe Patientin, lieber Patient, sehr geehrte Angehörige,

Sie werden eine Nacht im Schlaflabor im Klinikum Altenburger Land verbringen. Um sich auf diese ungewohnte Situation besser vorbereiten zu können, haben wir für Sie einige der meistgestellten Fragen und ihre Antworten zusammengestellt.

*Ihr Schlaflabor-Team*

## Benötige ich eine Überweisung oder einen Einweisungsschein?

Sie benötigen eine Überweisung für die Vorgespräche zur Untersuchung im Schlaflabor und für die ambulante Weiterbehandlung. Ein Einweisungsschein wird direkt von uns an das Schlaflabor weitergeleitet.

## Wo kann ich mein Auto parken?

Sie können in dieser Nacht zwischen 20:00 und 7:00 Uhr kostenfrei auf den ausgewiesenen Parkplätzen Ihr Auto abstellen.

## Wie gestaltet sich der Aufenthalt?

Nehmen Sie bitte im Foyer des Klinikums Platz. Das Personal nimmt Sie ab 21:00 Uhr in Empfang und begleitet Sie ins Schlaflabor auf Station 14 (Haus C, Ebene +1). Der Zugang ist über eine Treppe oder den Fahrstuhl möglich.

Das Schlaflabor-Team ist in der Zeit von 21:00 bis 7:00 Uhr immer für Sie da.

Zunächst werden die Formalitäten der Aufnahme erledigt. Im Anschluss geleiten Sie die Mitarbeitenden zu Ihrem Patientenzimmer. Dabei wird aus organisatorischen Gründen die Reihenfolge durch das Personal bestimmt. Nun haben Sie Zeit, Ihre Sachen auszupacken und sich im Zimmer einzurichten, bevor Sie zum Verkabeln in das Überwachungszimmer gerufen werden. Zurück in Ihrem Zimmer beginnt der Test wobei die Aufzeichnung 6 bis 8 Stunden beträgt.

Spätestens nach 8 Stunden werden Sie zwischen 5:00 und 6:00 Uhr geweckt.

Nachdem die Verkabelung entfernt wurde, haben Sie die Möglichkeit zum Duschen. Sie können das Klinikum anschließend selbständig verlassen.

## Welche Dinge sollte ich mitbringen?

Für Sie persönlich haben wir eine Empfehlungsliste zusammengestellt, die Sie bitte individuell ergänzen:

- Bequeme Nachtkleidung
- Hausschuhe
- Waschbeutel mit persönlichen Hygieneartikeln
- Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden müssen

Stilles Mineralwasser steht kostenlos zur Verfügung.

## Wichtige Hinweise, was Sie vor Ihrem Aufenthalt beachten sollten:

### ■ Smartphone

Während der Nacht schalten Sie bitte Ihr Handy aus.

### ■ Eincremen

Bitte vermeiden Sie, sich am Abend vor der Untersuchung Gesicht und Beine einzucremen, und entfernen Sie das Make-up. Die für die Untersuchung nötigen Klebeelektroden sind sonst in ihrer Funktion eingeschränkt.

### ■ Rasieren

Die Herren rasieren sich bitte am Abend vor der Untersuchung sehr sorgfältig, da kurze Bartstoppeln ebenfalls die Funktion der Klebeelektroden einschränken können und diese sehr schlecht am Kinn haften.

