
Nachbehandlungsschema nach Coracoidtransfer bei Schulterinstabilität

1. bis 4. Woche postoperativ:

- aktive Mobilisation der angrenzenden Gelenke (Schultergürtel und Ellenbogen)
- aktiv assistive Mobilisation bis Schmerzgrenze
- Abduktion maximal 90°
- **keine** aktive Abduktion und Innenrotation in den ersten 4 Wochen
- nach Fadenentfernung evtl. Wassergymnastik
- 6 Wochen Abduktionskissen

Ab 5. Woche postoperativ:

- freie Mobilisation ohne Einschränkung bis Schmerzgrenze
- Übergang zur aktiven Mobilisation
- Scapulasetting

Ab 7. Woche postoperativ:

- Ziel volle Schulterfunktion
- Stabilisationsübungen
- Muskelaufbauübungen
- Forcierte Gelenkmobilisation (Manuelle Techniken) bei eingeschränkter Beweglichkeit
- Volle Belastung im Alltag ab 4. Monat

gez.

Dr. med. Dr.-med. S. Schoen
Chefarzt

Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)
(bitte telefonische Anmeldung über Apparat 03447/523230 Frau Neumann oder 03447/523630 Sprechzimmer):
dienstags 14:00 – 16:00 Uhr
mittwochs 09:00 – 11:30 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr
donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr