
Nachbehandlungsschema nach Rekonstruktion des MPFL (Medial Patellofemorales Ligament) bei rez. Patellaluxation

0. bis 1. Woche postoperativ:

- Limitierung der Bewegung mittels Orthese (z.B. Medi M4) auf 0-0-60 °
- ab 1. postoperativem Tag: aktive Beugung 0-0-60° möglich
- Mobilisation mit Gehstützen unter schmerzadaptierter Teilbelastung (20kg) bis zum Abschluss der Wundheilung (etwa 12 Tage)
- schmerzadaptierte Bewegungsübungen

2. bis 6. Woche postoperativ:

- Limitierung der Bewegung mittels Orthese auf 0-0-90 °
- Kräftigungs- und Bewegungsübungen
(Kräftigung v.a. des Musculus vastus medialis)

Ab 6. Woche postoperativ:

- Freigabe der Bewegung unter Vollbelastung
- gezielte Physiotherapie zum Erreichen der normalen Funktion
- leichte sportliche Aktivitäten (leichtes Fahrradfahren)
- volle Funktionsfähigkeit nach etwa 12 Wochen

Bis zum Erreichen einer ausreichenden Mobilität empfehlen wir die Fortführung der Thromboseprophylaxe!

gez.
Dr. med. Dr.-med. S. Schoen
Chefarzt

Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)
(bitte telefonische Anmeldung über Apparat 03447/523230 Frau Neumann oder 03447/523630 Sprechzimmer):
dienstags 14:00 – 16:00 Uhr
mittwochs 09:00 – 11:30 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr
donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr