

Nachbehandlungsschema nach Rekonstruktion des MPFL (Medial Patellofemoral Ligament) bei rez. Patellaluxation

0. bis 1. Woche postoperativ:

- Limitierung der Bewegung mittels Orthese (z.B. Medi M4) auf 0-0-60 °
- ab 1. postoperativem Tag: aktive Beugung 0-0-60° möglich
- Mobilisation mit Gehstützen unter schmerzadaptierter Teilbelastung (20kg) bis zum Abschluss der Wundheilung (etwa 12 Tage)
- schmerzadaptierte Bewegungsübungen

2. bis 6. Woche postoperativ:

- Limitierung der Bewegung mittels Orthese auf 0-0-90 °
- Kräftigungs- und Bewegungsübungen
(Kräftigung v.a. des Musculus vastus medialis)

Ab 6. Woche postoperativ:

- Freigabe der Bewegung unter Vollbelastung
- gezielte Physiotherapie zum Erreichen der normalen Funktion
- leichte sportliche Aktivitäten (leichtes Fahrradfahren)
- volle Funktionsfähigkeit nach etwa 12 Wochen

Bis zum Erreichen einer ausreichenden Mobilität empfehlen wir die Fortführung der Thromboseprophylaxe!

Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)
(bitte telefonische Anmeldung im Sekretariat Unfallchirurgie über 03447/523230
oder Sprechzimmer 03447/523630):

dienstags	14:00 – 17:00 Uhr	
mittwochs	08:30 – 12:30 Uhr	(alle 14 Tage nur Endprothesen)
donnerstags	15:45 – 17:45 Uhr	(nur Fußambulanz)