

Nachbehandlungsschema nach Implantation einer Inversen Schulterendoprothese

Bei präoperativ bestehender erheblicher Schultersteife kann eine Wiederherstellung der Beweglichkeit postoperativ schwierig sein.

Postoperative Lagerung im Abduktionskissen für 4 Wochen

Sofortige postoperative Bewegung (passiv –
Bewegungsschiene) in der Scapulaebene bis 90°,
Pendelübungen

**Cave: keine Abduktion/Außenrotation bzw.
Abduktion/Innenrotation**

ab 5. Woche: sich steigende isometrische Übungen zur
Kräftigung der Deltamuskulatur/Außenrotatoren – Zunahme
des Widerstandes

Beginn der Kräftigung der Außenrotatoren mit dem Ellenbogen in Armhöhe
(Isometrie gegen Widerstand)

Bei der Schulterchirurgie stecken gut 50 Prozent des Erfolges in einer
ausreichenden und adäquaten krankengymnastischen Nachbehandlung.

gez.

Dr. med. Dr.-med. S. Schoen
Chefarzt



Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)
(bitte telefonische Anmeldung über Apparat 03447/523230 Frau Neumann oder 03447/523136 Sprechzimmer):

dienstags		14:00 – 16:00 Uhr
mittwochs	09:00 – 11:30 Uhr	12:00 – 14:00 Uhr
donnerstags		16:00 – 18:00 Uhr