Nachbehandlungsschema nach Implantation einer Inversen Schulterendoprothese

Bei präoperativ bestehender erheblicher Schultersteife kann eine Wiederherstellung der Beweglichkeit postoperativ schwierig sein.

Postoperative Lagerung im Abduktionskissen für 4 Wochen

Sofortige postoperative Bewegung (passiv – Bewegungsschiene) in der Scapulaebene bis 90°, Pendelübungen

Cave: keine Abduktion/Außenrotation bzw. Abduktion/Innenrotation

ab 5. Woche: sich steigernde isometrische Übungen zur Kräftigung der Deltamuskulatur/Außenrotatoren – Zunahme des Widerstandes

Beginn der Kräftigung der Außenrotatoren mit dem Ellenbogen in Armhöhe (Isometrie gegen Widerstand)

Bei der Schulterchirurgie stecken gut 50 Prozent des Erfolges in einer ausreichenden und adäquaten kranken-gymnastischen Nachbehandlung.

Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)
(bitte telefonische Anmeldung im Sekretariat Unfallchirurgie über 03447/523230
oder Sprechzimmer 03447/523630):

dienstags	14:00 – 17:00 Uhr	
mittwochs	08:30 – 12:30 Uhr	(alle 14 Tage nur Endoprothesen)
donnerstags	15:45 – 17:45 Uhr	(nur Fußambulanz)