

Eltern-Informationsblatt Koloskopie

Sehr geehrte Eltern,

bei Ihrem Kind soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Diese Untersuchung erfolgt bei Kindern in Narkose. Der Kinderarzt wird Ihnen und Ihrem Kind die Untersuchung erläutern und ein Anästhesist (Narkosearzt) informiert Sie über die Narkose. Diese Aufklärungsgespräche erfolgen 2-3 Tage vor der Untersuchung. Dazu sollten Sie sich bitte etwas Zeit nehmen.

Um die Darmspiegelung ohne Probleme durchführen zu können, ist es notwendig, dass der Darm sauber ist. Deshalb bekommt ihr Kind am Tag vor der Untersuchung ein abführendes Medikament zu trinken. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein.

Außerdem sind einige Verhaltensregeln zu beachten, auf die wir Sie im Folgenden hinweisen möchten:

- Eisenpräparate bitte 1-2 Wochen vor der Untersuchung absetzen

Ab 3 Tage vor der Untersuchung:

- geben Sie Ihrem Kind keine kernhaltigen Früchte und keine ballaststoffreiche, körner- und faserhaltige Kost (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Müsli, Vollkornprodukte, Blattsalate, Nüsse oder Spinat)

Ab 2 Tage vor der Untersuchung:

- geben Sie Ihrem Kind bitte keine fleischhaltigen Nahrungsmittel und keine feste Kost - flüssig-breiige Kost ohne Fleisch ist erlaubt (Suppen, Brühe, Pudding)

Geben Sie Ihrem Kind fettarme Speisen und reichlich Flüssigkeit (1-2 Liter/Tag); günstig sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee

Bitte geben Sie keine roten oder trüben Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch / Milchprodukte und Orangensaft

Am Vortag der Untersuchung

Ihr Kind erhält ab 08:00 Uhr sowie gegen 14:00 Uhr die abführende Lösung. Zusätzlich Mindesttrinkmenge von etwa 2l bitte beachten. Keine feste Nahrungsaufnahme. Nur klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser, Apfelschorle..).

Tag der Untersuchung

Ihr Kind darf bis zur Untersuchung keine Nahrung oder Getränke zu sich nehmen. Nach Gabe eines leichten Beruhigungsmittels erfolgt die Untersuchung in Narkose am frühen Vormittag. Etwa 3 Stunden nach der Untersuchung kann Ihr Kind wieder trinken und anschließend normal essen. Je nach Verlauf und Krankheitsbild wird Ihr Kind noch einige Stunden überwacht. Bei komplikationslosem Verlauf erfolgt am Nachmittag die Entlassung nach Hause.

Termine:

1. *Vorstellung zu Aufklärungsgesprächen und Untersuchung:*

Datum:

ab 10:00 Uhr; an Information anmelden; dann auf Station 02

Bitte mitbringen:

- Chipkarte; Einweisungsschein
- Impfausweis, gelbes Heft
- Vorbefunde, falls vorhanden
-

2. *Abführende Massnahmen am:*.....

08:00 Uhr	O 1 Btl. Citra-fleet	O
14:00 Uhr	O 1 Btl. Citra-fleet	O

Zusätzlich mindestens 2l trinken. Nur klare Flüssigkeit!

3. *Koloskopie* am:, bis 07:00 Uhr auf Station 02 efinden, nüchtern

*Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung!
Das Team der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin*

