

## **Nachbehandlungsschema nach Implantation einer Schulterendoprothese bei Oberarmkopffraktur**

---

### ab 1. Tag postoperativ:

- aktive Bewegungsübungen von Finger-, Hand- und Ellenbogengelenk
- isometrische Spannungsübungen
- geführte Skapulamuster, Haltungsschulung
- ausserhalb der Behandlung Ruhigstellung im Gilchristverband

### ab 6. Tag postoperativ:

- Schulter passiv in Flexion und Abduktion jeweils bis 60°
- Rotation bis Neutral-Null-Stellung (passives Bewegen mit verbaler Zielangabe, da sonst Gegenspannung)
- keine Extension oder Adduktion
- ausserhalb der Behandlung Ruhigstellung im Gilchristverband
- physikalische Massnahmen: Eis oder Wärme
- neurophysiologische Techniken: stabilisierendes PNF, BRUNKOW

### ab 3. Woche postoperativ:

- Schulter aktiv-assistiv in Flexion und Abduktion bis 90°
- ansonsten weiterhin in den vorgegebenen Behandlungsgrenzen
- ausserhalb der Behandlung Ruhigstellung im Gilchristverband

### ab 5. Woche postoperativ:

- Schulter aktiv in Flexion und Abduktion bis 90°
- ansonsten weiterhin in den vorgegebenen Behandlungsgrenzen
- Weglassen des Gilchristverbandes empfohlen

### ab 7. Woche postoperativ:

- Schulter aktiv auch über 90° bewegen
- alle Bewegungsrichtungen erlaubt
- manuelle Therapie
- Übungen zur Stabilisation (Theraband, Stab)

gez.

Dr. med. Dr.-med. S. Schoen  
Chefarzt