

Nachbehandlungsschema nach arthroskopischer subacromialer Dekompression

ab 1. Tag postoperativ:

- das Schultergelenk sollte sofort mobilisiert werden, um erneute Verklebungen zu vermeiden
- aktiv und passiv sind alle nicht schmerzhaften Bewegungen möglich
- Weichteilmobilisation Schulter und Nacken, Schulterblattmobilisation
- Passivbewegungen in alle Richtungen

ab 2. bis 6. Woche postoperativ:

- wie oben
- es sollten aber zunehmend aktive Bewegungsübungen durchgeführt werden

In der Anfangszeit keine Übungen gegen Widerstand durchführen!

gez.
Dr. med. Dr.-med. S. Schoen
Chefarzt

Sprechstunden der Unfallchirurgischen Klinik (vor-, nach- und stattstationäre Sprechstunde)

(bitte telefonische Anmeldung über Apparat 03447/523230 Frau Neumann oder 03447/523136 Sprechzimmer):

dienstags		14:00 – 16:00 Uhr
mittwochs	09:00 – 11:30 Uhr	12:00 – 14:00 Uhr
donnerstags		16:00 – 18:00 Uhr