

Diagnostik bei arterieller Hypertonie

Information zur Ernährung

Sehr geehrte Eltern, liebe Patienten,

im Rahmen der Diagnostik wegen erhöhtem Blutdruck werden bestimmte Laboruntersuchungen durchgeführt. Dazu gehört die Bestimmung von Vanillinsäure und Homovanillinmandelsäure im 24-Stunden-Sammelurin.

Um keine Verfälschung der Werte durch bestimmte Nahrungsmittel zu erzielen, ist es notwendig, eine **Diät einzuhalten**:

Bitte 2-3 Tage vor der geplanten Untersuchung **kein**:

- Kaffee, Tee
- Nikotin
- Nüsse
- Bananen
- Käse, Eier
- Schokolade, Vanille

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Team der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

